

Школа	МБОУ Яминская СШ			Отд./корп				День	11.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	13	Вареники отварные со сметаной п/ф 200/20	220	55,70	370,00	13,20	8,78	57,88
	гор.блюдо								
	гор.напиток	14	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	5,60	27,90	0,30	0,00	6,70
	хлеб	уд качеств	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	128,52	3,68	1,28	25,12
	фрукты	уд качеств	Фрукт сезонный (яблоко)	150	26,70	70,50	0,60	0,60	14,70
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Директор

Е.Н.Капшук